



Preiļu
novads

Iespēja iesaistīties brīvprātīgā darba veikšanā sociālajā jomā

Publicēts: 09.02.2023.

[Pašvaldībā](#)

[Iedzīvotājiem](#)

[Labklājības pārvalde](#)

Sociālajā jomā strādājošie arvien biežāk novēro, ka jauniejiem vecākiem trūkst sadzīvīsku prasmju, kas ietver gan rūpes par savu mājokli, uzturu, prasmi plānot tēriņus un laiku, prasmi saturīgi pavadīt laiku kopā ar bērniem. Vēsturiski daudzas no šīm zināšanām tika nodotas no paaudzes paaudzē, taču šobrīd, kad vecvecāki paši vēl ir nodarbināti, iztrūkst šis starpposms starp paaudžu pieredzes nodošanu. Tāpat šobrīd veidojas situācija, ka ir cilvēki, kuru uzkrātā darba un dzīves pieredze ir gana liela un vērtīga, taču nav iespējas ar to dalīties, bet ir vēlme būt sabiedriski aktīviem.

Lai dotu iespēju šīm abām mērķgrupām satikties un bagātināt vienu otru, Preiļu novada Labklājības pārvalde piedāvā aktīviem sabiedrības pārstāvjiem iesaistīties brīvprātīgā darba veikšanā ar mērķi sniegt savas zināšanas jauniejiem vecākiem sadzīves prasmju attīstībā. Darbošanās jomas varētu būt visdažādākās – kulinārās nodarbības, kurās tiek mācīts gatavot ēdienus no vienkāršiem, veselīgiem, ne dārgiem produktiem; apģērbu, sadzīves lietu uzlabošanas prasmes; nodarbības par budžeta plānošanu, kurās aplūkot jautājumus, kā iztikt ar tiem līdzekļiem, kas ir katras ģimenes rīcībā, gan, kā iemācīties kaut ko nepirkt – īpaši aktuāli tas varētu būt vasaras/ rudens mēnešos, kad tik daudzas dabas veltes var sarūpēt paši. Plānots, ka brīvprātīgo darbu koordinēs Dienas aprūpes centra vadītāja Liene Gžibovska, kura sarūpēs nodarbībām nepieciešamos materiāltehniskos resursus. Nodarbību norise plānota otrdienās un ceturtdienās no plkst. 13.00 līdz plkst. 15.00 (brīvprātīgos aicinām pieteikties pie L. Gžibovskas pa tālruni [+371 65320124](tel:+37165320124)).

Iesaistīties brīvprātīgā darba veikšanā aicinām arī tos, kas vēlas izmēģināt savus spēkus darbā ar cilvēkiem, lai, iespējams, nākotnē izvēlētos mācīties sociālo darbu vai kādu citu palīdzīgo profesiju. Nepieciešamības gadījumā piedāvājam slēgt līgumu par brīvprātīga darba veikšanu, un norāde par brīvprātīgo darbu ir iekļaujama CV.

Līdzīga veida nodarbības māmiņām, kuras nonākušas sociālā dienesta redzes lokā un saņēma pakalpojumu Krīzes centrā, jau tikušas organizētas 2012. gadā, un to norise tika atzinīgi vērtēta.

Latvijā brīvprātīgā darba kustība attīstīta no 1998. gada. Brīvprātīgais darbs ir laika un prasmju ziedojums sabiedriski lietderīgiem mērķiem.

Informāciju sagatavoja

[Preiļu novada Labklājības pārvalde](#)

Anita Gāga

Pārvaldes vadītāja
vietniece

[+371 65320123](tel:+37165320123)





**Preiļu novada
Labklājības pārvalde
piedāvā un aicina
iesaistīties
brīvprātīgajā darbā !**

- Tev ir brīvais laiks?
- Tu esi vai gribi būt sabiedriski aktīvs?
- Proti vai mācies uzņemt atbildību?
- Tev piemīt konkrētas prasmes un esi ļoti motivēts?
- Vēlies dot citiem ko labu un panākt izmaiņas viņu dzīvē?
- Labprāt vēlies iegūt jaunu pieredzi?



Meklējam brīvprātīgo

Veltot laiku brīvprātīgajam darbam, iegūsi vērtīgu pieredzi, tiksies ar jauniem cilvēkiem un varēsi lepoties ar to, ka dari kaut ko sabiedrībai nozīmīgu

**Pievienojies
mums!**

Ja interesē:

Papildus informācija par plānotajām nodarbībām, sazinoties ar Labklājības pārvaldes Dienas aprūpes centra vadītāju Lieni Gzibovsku pa telefonu 65320124

Atgādinām: brīvprātīgie palīdz no savas brīvas gribas, izveles un motivācijas, bez finansiālas ieinteresētības