



Preiļu  
novads

## Jauniešu centrs "Četri" no 2. novembra līdz 15. novembrim pieņem jauniešus tikai uz individuālām nodarbībām

Publicēts: 03.11.2020.

[Jaunatne](#)

Laika posmā no 2. novembra līdz 15. novembrim Jauniešu centrs "ČETRI" pieņem jauniešus tikai uz INDIVIDUĀLĀM NODARBĪBĀM pēc iepriekšēja pieraksta. Pierakstīties nepieciešams vismaz vienu dienu iepriekš pa tālruni 28291082 (Sintija) vai Facebook vai Instagram/jcentrs4!

Nodarbību grafiks pievienots zemāk. Nodarbību ilgums atkarīgs no jaunieša nepieciešamības, iespējas un vēlmes.

Nodarbības vadīs Sintija Ančeva vai Santa Ancāne – Novikova.

Jauniešu centrs kā brīvā laika telpas šajā periodā būs CIET!

Apmeklējot individuālās nodarbības, tiks ievēroti epidemioloģiskās drošības pasākumi.

[Kultūras un tūrisma pārvalde](#) >

[Preiļu novada jauniešu centrs "Četri"](#)

**Sintija Ančeva**

Vadītāja, Jaunatnes lietu speciāliste

[+371 28291082](tel:+37128291082)



\*Tiks ievēroti epidemioloģiskās drošības pasākumi

# Preiļu novada Jauniešu centra "ĒTRI"



## INDIVIDUĀLO AKTIVITĀŠU PLĀNS NO 02.11.-15.11.

Jauniešu centrs "ĒTRI" laika posmā no 02.11.-15.11. piedāvā dažādas individuālās aktivitātes un nodarbības jauniešiem no 13 gadiem!

**Uz nodarbībām nepieciešams OBLIGĀTI PIETEIKTIES vismaz vienu dienu iepriekš!**

**Nodarbības ilgums pēc jaunieša izvēles - no 15min līdz 60min!**

Pieteikšanās pa tālruni - 28291082 (zvanot vai sūtīt ziņu)

02.11.-06.11.

Pirmdiena

Otrdiena

Trešdiena

Ceturtdiena

Piektdiena

13:00-17:00

(iespēja pieteikties uz nodarbību šajā laika posmā)

Nodarbība pēc jaunieša izvēles - no 15 min līdz 60min!

Relaksējošās mandalas

Psihiskā veselība

CV un karjeras jautājumi

Personības attīstības treniņš  
Palīdzība skolas mājas darbos (7.-9.kl.)

Mērķu kolāžas veidošana

09.11.-13.11.

Pirmdiena

Otrdiena

Trešdiena

Ceturtdiena

Piektdiena

13:00-17:00

(iespēja pieteikties uz nodarbību šajā laika posmā)

Nodarbība pēc jaunieša izvēles - no 15 min līdz 60min!

Drošas attiecības  
(seksuālās attiecības, kontracepcija, lēmumu pieņemšana)

Drošība internetā  
Palīdzība skolas mājas darbos (7.-9.kl.)

Atkarības  
Palīdzība skolas mājas darbos (7.-9.kl.)

Konfliktu risināšana

Relaksējošās mandalas

Nodarbības vada: Sintija Ančeva / Santa Ancāne - Novikova

<https://www.preili.lv/lv/jaunums/jauniesu-centrs-cetri-no-2-novembra-lidz-15-novembrim-pienem-jauniesus-tikai-uz-individualam-nodarbibam>