



Preiļu
novads

SAC "Preiļi" atvadās no vasaras un informē par aktualitātēm augustā

Publicēts: 05.09.2023.

[Sociālās aprūpes centros](#)

Beidzās vasara?

Neskumstiet!

Drīz jaunais gads

un tad līdz vasarai vairs nav tālu...

Sociālās aprūpes centrā "Preiļi" (turpmāk - SAC Preiļi) augusta mēnesis bija spraigs, jo, kā parasti, notika dažādas aktivitātes, nodarbības un aktīva dalība pilsētā rīkotajos pasākumos.

Vasaras mēnešos SAC "Preiļi" ar senioriem strādāja skolēni Estere Gargurne, Katrīne Vasiļevska, Marta Teilāne un Kristeris Šņepsts, kuri bija pieteikušies pašvaldības organizētajos vasaras skolēnu darbos. Visi jaunieši bija ļoti komunikabli, sirsnīgi, draudzīgi un pretimnākoši. Senioriem bija prieks par tādu atbalstu ikdienā. Tika spēlētas dažādas galda spēles, lasītas grāmatas un laikraksti, kā arī sniegta palīdzība ikdienas soļos, dodoties pastaigās gan telpu iekšienē, gan ārpus tām, tai skaitā arī pa pilsētu un mūsu skaisto Preiļu parku.

Augusta mēnesī aktīva iniciatīva bija jaunajam Kristeram Šņepstam ar "Pasaku burvību, pasaku lasīšanu, šaha un dambretes spēlēšanu", palīdzību un atbalstu Senioru dārza svētku koncertā, kas tika organizēts Preiļu pilsētas 95. gadadienas svētku ietvaros pretim SAC "Preiļi" telpām, kā arī 24. augustā SAC organizētajā ekskursijā senioriem pa maršrutu Augšdaugavas novads-Preiļu novads. Kopā ar SAC darbiniekiem katra diena tika plānota tā, lai ikvienam klientam būtu aktivitāte, kas neliktu justies vientuļam. Meitenes un Kristeris guļošajiem un neredzīgajiem senioriem lasīja pasakas un dažādu literatūru, kuru vēlāk visi varēja kopā analizēt un apspriest. Tika spēlēts šahs un dambrete, liktas dažādas puzzles. Katru dienu āra pastaigās seniori tika uzraudzīti. Kristeris organizēja arī "Atmiņas treniņu", kad iemītnieki minēja un atcerējās dziesmām vārdus ar karaoke palīdzību. Dziesmas bija izvēlētas vecas un sen piemirstas, varētu teikt - leģendāras. Karaoke, dziesmu dziedāšana un minēšana uzjautrināja iemītniekus un lika pasmaidīt pašiem par sevi.

Strādājot SAC "Preiļi", visi jaunieši centās mudināt iemītniekus būt aktīviem gan fiziski veicot dažādas aktivitātes, gan trenējot atmiņu un prāta spējas spēlējot galda spēles. Beidzoties skolēnu vasaras darbiem, iemītnieki tika aptaujāti par šo pašvaldības organizēto aktivitāti vasarā, un visi SAC "Preiļi" seniori vienbalsīgi jūsmoja un pateicās par tādu palīdzību, atbalstu un sniegto iespēju dažādot ikdienu, komunicējot ar mūsu jauno paaudzi. Par to ir jāpateicas Preiļu novada pašvaldībai un Nodarbinātības valsts aģentūrai, ar kuru palīdzību tika organizēta jauniešu nodarbināšana vasaras darbos pašvaldības iestādēs, dodot iespēju pašiem ar savu darbu un spējām nopelnīt un dažādot vasaras brīvdienas.

Augusts ir arī mēnesis, kad visi ceļi ved uz Preiļu novadu - uz Preiļu pilsētu un tālāk uz Aglonas baziliku. 9. augustā notika Svētā Mise un grēksūdze par godu Vissvētākās Jaunavas Marijas Debesīs uzņemšanai, kuru vadīja mācītājs Grigorijs Ņikitins.

Mūsu Preiļiem augustā šogad tika svinēta nozīmīga jubileja - 95 gadi, un tas ir krietns vecums. Katram novadniekam ir individuālas sajūtas un patriotiskas domas saistībā ar savu pilsētu, ciemu, kurā viņš ir dzīvojis un audzis, tāpēc tika apspriesti vēsturiskie fakti un runāts par savu dzimto pilsētu Preiļiem. SAC "Preiļi" seniori piedalījās dažādos pilsētas organizētajos pasākumos, tai skaitā svētku tirdziņos, kur bija jauki satikties ar seniem paziņām, draugiem.

Ņemot vērā, ka SAC "Preiļi" dzīvo viena iedzīvotāja no Rēzeknes novada, viņai bija vēlme uzzināt kaut ko arī par savu pilsētu Rēzekni, kurā atrodas tautā sauktā "Latgales Māra" jeb pieminekļis "Vienoti Latvijai", kuram tieši augustā aprit jau 25. gadadiena kopš tā atjaunošanas. Seniori tika iepazīstināti arī ar pieminekļa nelielu vēsturi.

Joku dienā "Pasmējies!" tika lasītas anekdotes un spēlētas spēles.

Visiespaidīgākais pasākums SAC "Preiļi" iemītniekiem bija 24. augusta izglītojošā ekskursija "Iepazīsim Latgali Augšdaugavas un Preiļu novados". Ekskursijas laikā tika apmeklēts "JuRita Mini Zoo" Augšdaugavas novadā, kur bija iespēja redzēt, pabarot, pat apmīlot un nofotografēties ar dažādiem dzīvniekiem - lamām, ēzeļiem, ponijiem, āžiem, trušiem, fazāniem u. c. Tālāk, dodoties pa Daugavpils-Špoģi šoseju, nogriežoties uz Firsova ezera saimniekmāju, SAC "Preiļi" iemītnieki ciemojās pie Aivara un Helēnas. Saimnieki seniorus sirsnīgi sagaidīja ar saviem cienastiem un pie kopīgā galda tika paēstas pusdienas, pēc tam tika apskatīta skaistā, rūpīgi izplānotā un Hortenziju ziediem ieskautā apkaime. Saimnieks Aivars visus arī izvizināja pa ezeru ar moderni aprīkoto un muzikālo plostu. Kaut arī nedaudz smidzināja lietus, tas netraucēja izbaudīt braukšanu ar plostu, iepazīstot Firsova apkārtni, tai skaitā Geļenovas parka pludmali, kā arī klausoties leģendas par apvidu. Ar skaļiem aplausiem un siltiem pateicības vārdiem visi kopā pateicās saimniekiem par tik sirsnīgu uzņemšanu. Tālāk ceļš turpinājās uz māju pusi, apciemojot Kristīni Stašulāni "Dzeņu mājās" Preiļu pagastā, kur saimniece visus mīļi sagaidīja un cienāja ar pašas ceptām plātsmaizēm, zāļu tējām un āboliem. Saimniece izrādīja skaisto un rūpīgi sakopto vecvecāku sētu ar dažādām ēkām, pirtiņu un dīķīti, kā arī stāstīja par savu vecmāmiņu, kuras stādītās peonijas pagalmā aug vēl šobaltdien. Kristīne demonstrēja dažādas zāļu tējas, kā arī dažādu augu aromātus un bija iespēja iegādāties iepatikušos smaržzūdenus. Saimniece informēja, ka kopā ar meitu labprāt uzņem interesentus, ciemiņus, kuriem prezentē savus ražojumus un ar smaržīgām pirtsslotiņām un zāļu tējām sniedz pirts pakalpojumus. SAC "Preiļi" pateicas par jauko uzņemšanu un novēl Kristīnei un visiem viņas palīgiem neizsīkstošu enerģiju un iedvesmu arī turpmāk!

Nākamajā dienā, aptaujājot iemītniekus par gūtajiem iespaidiem ekskursijā, visi bija ļoti priecīgi, iedvesmoti par iespēju apskatīt mūsu skaisto Latgales dabu, arī dzīvnieciņus, kuri ikdienā nav sastopami un, protams, satikties ar sirsnīgiem, dāsniem līdzcilvēkiem.

Noslēgumā SAC "Preiļi" senioru un arī darbinieku vārdā vēlas teikt lielu paldies arī saviem atbalstītājiem - SIA "Himalayan International" kolektīvam un Līgai Aljivei personīgi par kārtējo dāvāto atbalstu, apmaksājot ieejas biļetes ekskursijai. SAC "Preiļi" ir gandarīti, ka visapkārt ir jauki, sirsnīgi un saprotoši cilvēki, kuri savu iespēju robežās vēlas un palīdz uzturēt mūsu senioru ikdienu patīkamāku un priecīgāku.



Informāciju sagatavoja

[Preiļu novada Labklājības pārvalde >](#)

[Sociālās aprūpes centrs "Preiļi"](#)

Inga Vilcāne

Vadītāja

[+371 26645487](tel:+37126645487)



<https://www.preili.lv/lv/jaunums/sac-preili-atvadas-no-vasaras-un-informe-par-aktualitatem-augusta>