



## „Ar veliku pa Aglyunu 2023” nolikums.

### 1. Mērķis un uzdevumi:

Velodiena tiek rīkota ar mērķi veicināt lietderīgu, interesantu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu, popularizēt velotūrisma Aglonā, Preiļu novadā un vietējā sabiedrībā, kā arī veicināt ceļu satiksmes noteikumu ievērošanu.

### 2. Laiks un norises vieta:

Velodiena notiks **26.08.2023.**, sākums plkst. 13.30. Pulcēšanās vieta Aglonas estrādē.

### 3. Velomaratona organizatori:

Iniciatīvas grupa „Velomīļi” sadarbībā ar Aglonas Kultūras nams un Preiļu BJSS pieaugušais sports, Preiļu novada pašvaldību un Aglonas pagasta pārvaldi.

### 4. Dalībnieki:

Dalībnieki savu dalību velodienas pasākumiem piesaka pie Aglonas Kultūra nama vadītājas Guntas Gulbes – Kalvānes (tālr.: 29294465, e-pasts: aglonaskn@preili.lv).

Velomaratonā piedalās komandas, kuras savu dalību ir pieteikušas sacensību organizētājiem. Velomaratonā var piedalīties arī individuālie braucēji.

Velodienas pasākumos var piedalīties arī ģimenes ar bērniem, kur vecāki paši atbild par savu, vai uzticēto bērnu uzvedību un veselības stāvokli, par to parakstoties attiecīgā veidlapā. Pasākuma dalībnieki paši atbild par savu veselību pasākumu laikā. Bērni, kuru vecums ir līdz 10 gadiem, dalība velomaratonā „Tautas klasē” tikai vecāku, aizbildņu vai pilnvarotās personas pavadībā.

Uz velodienas pasākumu līdz ir jābūt personīgajam aprīkojumam: velosipēdam, sporta tērpiem, ķiveri.

Dalībnieks drīkst izmantot velosipēdu ar vai bez ātrumu pārslēdzēja un kurš ir vadāms ar muskuļu spēku (elektrovelosipēdi nedrīkst tikt izmantoti), kā arī jāparūpējas par velosipēda tehnisko stāvokli, jābūt līdz medicīniskajai aptiecināšanai un ūdens rezervei.

Sacensību dalībnieki stingri ievēro ceļu satiksmes noteikumus.

### 5. Dalībnieku sadalījums pēc vecuma grupām un sacensību norises kārtība

Plkst. 15.00 starts velomaratonam krustojumā uz Dagdas ceļa.

**Velomaratons: Divas trases (apmēram 30 km (sporta trase), piedalās komandas vai individuālie braucēji un apmēram 15 km (tautas trase), piedalās individuālie braucēji.**

Komandas sastāvs no 5 dalībniekiem, kuru skaitā ir jābūt vismaz 1 dāmai. Ieskaitē iet 4 dalībnieki pa vienai labākai ieskaitei no vecuma grupas (3 vīrieši, katrs savā vecuma grupā + 1 sieviete). Finišā laiks tiks fiksēts komandas visiem dalībniekiem un tiek noteikta vieta attiecīgajā meistarklases grupā. Komandu vērtējumā par uzvarētāju kļūst tā komanda, kurai šo 4 dalībnieku vietu kopsumma ir mazākā.

Braucot velomaratonā nepieciešams orientēties pēc trases marķējuma, trase ies pa asfaltētu un grants ceļu, meža celiņiem, takām, tiltiņiem.

Velomaratona trasi gan 30 km, gan 15 km var izbraukt arī velodienas pasākuma dalībnieki, kuri nestartē komandu sastāvos, tai skaitā, arī bērni, ja tie ir vecāku vai atbildīgās personas pavadībā.

## Sadalījums pēc vecuma grupām

	Sievietes un vīrieši	Distance	Sievietes un vīrieši	Distance
	Tautas klase		Meistarklase	
1.	2013.g. un jaunāki ( līdz 10 gadiem)*	15 km		
2.	20010.-2012.g.dz.( 11-13 gadi)	15km		
3	2006.-2009.g.dz.( 14-17 gadi)	15km	2006.-2009.g.dz.( 14-17 gadi)	32km
4	1994.-2005.g.dz.( 18-29 gadi)	15km	1994.-2005.g.dz.( 18-29 gadi)	32km
5	1984.-1993.g.dz.( 30-39 gadi)	15km	1984.-1993.g.dz.( 30-39 gadi)	32km
6.	1974.-1983.g.dz.( 40-49 gadi)	15km	1974.-1983.g.dz.( 40-49 gadi)	32km
7	1964.-1973.g.dz.( 50-59 gadi)	15km	1964.-1973.g.dz.( 50-59 gadi)	32 km
8.	1963.g.dz un vec.(virs 60 gadiem)	15km	1963.g.dz un vec.(virs 60 gadiem)	32km

\* dalība tikai vecāku, aizbildņu vai pilnvarotās personas pavadībā

## Bērnu sacensības (šķēršļu joslas izbraukšana) notiks Aglonas atraktīvās atpūtas centra pie Cīrīšu ezera teritorijā, sākums **plkst. 17.30 (orientējošais laiks)**

Bērnu sacensībās dalībniekiem velosipēda lielumam jāatbilst dalībnieka vecuma parametriem (nav pieļaujama braukšana ar velosipēdu, kurš atbilst pieaugušo izmēriem).

	BĒRNI (meitenes/zēni)
1.	2019.g. un jaunāki (līdz 4 gadiem)
2.	2017.- 2018.g.dz (5-6 gadi)
3.	2015.- 2016.g.dz (7-8 gadi)
4.	2013.- 2014.g.dz (9-10 gadi)
5.	2011.- 2012.g.dz (11-12 gadi)

Par uzvarētājiem katrā vecuma grupā tiek noteiktas ātrākās meitenes un ātrākie zēni.

## 6. "Tārauda cylvāks"

"Tārauda cylvāks" ir posms, kuru veiks pieci stiprākie dalībnieki – peld, skrien, brauc ar velosipēdu, peld ar sup dēli. Lai piedalītos šajā posmā dalībniekiem jāiztur pārbaudījums – pievilksnās pie stieņa. Pieci izturīgākie, kas pievilkušies vislielāko skaitu, pilda šo posmu. Dalībnieki izlozē savu kārtas numuru un startē ik pēc 3 minūtēm. Tiek apbalvots viens ātrākais dalībnieks.

Atlases sākums ap plkst. 17.00.

## 6. Pieteikšanās.

Dalībnieku reģistrācija pasākuma dienā Aglonas estrādē:

Velomaratoniem no plkst. 13.30 līdz 14.30.

Bērnu sacensībām no plkst. 13.30 līdz 14.30. vai 16.30.līdz 17.00

Lai ekonomētu savu un sacensību organizētāju laiku pieteikties lūdzam līdz 25.augusta plkst.16.00 elektroniski vai telefoniski uz e-pastu [aglonaskn@preili.lv](mailto:aglonaskn@preili.lv) vai tālr.: 29294465 norādot sekojošo informāciju:

**Individuālie braucēji:** Vārds, Uzvārds; Dzimšanas gads; Distance; Dzīvesvieta.

**Komandas:** Komandas dalībnieku Vārds, Uzvārds; Dzimšanas gads; Distance; Komandas nosaukums; Dzīvesvieta.

## 7. Vērtēšana

Vērtēšana notiek pēc laika uzskaites pa dzimuma un vecuma grupām pēc individuālās uzskaites.

## 8. Apbalvošana

Sacensību 1., 2. un 3. vietas ieguvēji pa vecuma grupām tiek apbalvoti ar diplomu, medaļu. “Tārauda cylvāks” tiek apbalvots viens ātrākais dalībnieks.

## *Pasākuma programma.*

**26.08.2022. –Velodiena „Ar veļiku pa Aglyunu 2023”**

### **Pulcēšanās vieta: Aglonas estrādē**

No plkst. 13.30-14.30	dalībnieku reģistrācija (Aglonas estrāde)
No plkst. 14.35 -14.45	Velodienas atklāšana (Aglonas estrāde)
No plkst. 14.45 -15.00	Veloparāde pa Aglonas ielām (Daugavpils, Somersetas, Kalnu, Krāslavas ielas līdz starta vietai krustojumā uz Dagdas ceļa)
No plkst. 15.00	Velomaratons ( ~ 32 km ) (kruojumā uz Dagdas ceļa)
No plkst. 15.05	Velomaratons ( ~ 15 km) (kruojumā uz Dagdas ceļa)
No plkst.17.00	Atlase dalībai “Tārauda cylvāks”
No plkst. 17.30	Šķēršļu joslas bērniem (atraktīvās atpūtas centra pludmale pie Aglonas estrādes)
No plkst. 17.30	Kopējs putras katls (Aglonas estrāde)
Plkst.18.00	Starts “Tārauda cylvāks”
No plkst. 19.00	Green trials šovs, Apbalvošana (Aglonas estrāde)
No plkst. 21.00	Zaļumballe

*Sacensību organizatori –*  
*Aglonas pagasta iedzīvotāju iniciatīvas grupa „Velomīļi” sadarbībā ar Aglonas Kultūras nams un Preiļu BJSS*  
*pieaugušo sports, Preiļu novada pašvaldību un Aglonas pagasta pārvaldi*

**Aicinām visus aktīvi iesaistīties  
„Ar veļiku pa Aglyunu 2023”  
piedāvātajās aktivitātēs.**