

Brīvdabas un aktīvās atpūtas parka "Vecvītoli" atklāšanas un Veselības dienas aktivitāšu Vecvārkavā programma:

11.00 Parka un Veselības dienas atklāšanas uzrunas (uzstāsies Preiļu novada pašvaldības pārstāvji, Saeimas deputāte **Anita Brakovska**);

11.15 Lekcija senioriem "Sirds un asinsvadu slimību profilakse" (vadīs ārsts **Guntis Balodis**);

11.15 Radoša darbošanās pusaudžiem "Saskarsme un emociju vadība" (vadīs drāmas terapeite **Līga Rundāne**);

12.45 ledvesmas stāsts, paraugdemonstrējumi, konkurss jauniešiem "Ielu vingrošana veselībai, stilam, spēkam" (nodrošinās **biedrības "Daugavpils Ielu Vingrošana"** sportisti);

13.15 Meistarklase un aktivitāte bērniem par veselīgu uzturu "Uzmini nu?!" (vadīs **biedrības "Jaunvide"** biedri un draugi);

13.45 Jauniešu sarunu soliņš "Paplašini robežas!" (vadīs Preiļu novada pašvaldības jaunatnes lietu speciāliste **Ilona Indriksone**);

14.00 Bērnu ballīte ar DJ un burbuļiem.

No 11.00 līdz 16.00 āra aktivitātes: lielās spēles, makšķerēšanas skola bērniem, ūdens prieki ar katamarānu un ūdens bumbām u.c.

Papildu informācija par pasākuma norisi, zvanot uz tālr. 28362243, vai rakstot uz E-pasta adresi: pasts@jaunvide.lv.

Veselībai veltītās lekcijas un nodarbības tiek rīkotas projekta nr. 9.2.4.2/16/I/063 "Veselības veicināšanas un profilakses pasākumi vietējai sabiedrībai Preiļu novada Vārkavas, Upmalas un Rožkalnu pagastos" ietvaros.