SMĒĶĒŠANA SKAITĻOS

Latvijā smēķējošo iedzīvotāju īpatsvars ir viens no augstākajiem Eiropā

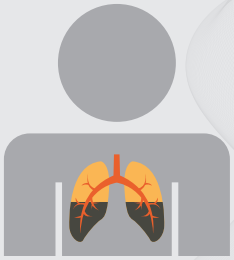
Latvijā ik dienu smēķē iedzīvotāju

36%

52%

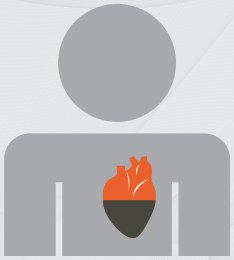
21%

Ik gadu apmēram **1000** iedzīvotājiem tiek atklāts plaušu vēzis



Plaušu vēža galvenais cēlonis ir smēķēšana

1131 jeb 14% nāves gadījumu sirds išēmisko slimību rezultātā bijuši smēķēšanas izraisīti



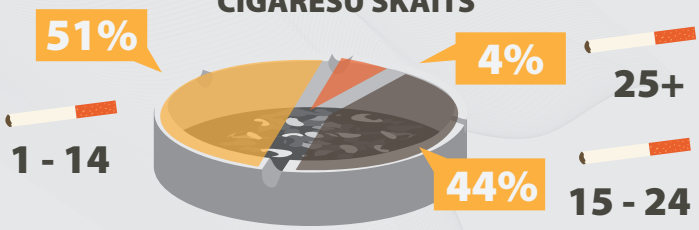
13% no visiem reģistrētajiem ugunsgrēkiem iespējamais cēlonis bijusi neuzmanīga smēķēšana

IKDIENĀ SMĒĶĒJOŠA CILVĒKA PROFILS LATVIJĀ

visbiežāk ar pamatskolas izglītību, dzīvo lauku teritorijā

visbiežāk ar pamatskolas izglītību, dzīvo Rīgā

DIENĀ IZSMĒĶĒTO CIGAREŠU SKAITS



40% smēķētāju pēdējā gada laikā **neviens nav ieteicis atmest smēķēšanu**

45% ir saņēmuši ģimenes locekļu ieteikumu atmest smēķēšanu

10% pēdējā gada laikā nopietni mēģinājuši atmest smēķēšanu

1,5% smēķētāju ir izdevies atmest smēķēšanu

45% smēķētāju ir **norūpējušies par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi** uz veselību

19% par to nemaz **nav norūpējušies**

IEMESLS SMĒĶĒŠANAS ATMEŠANAI

26% lai izvairītos no slimības

20% ekonomisku iemeslu dēļ

18% slimības ārstēšana

4% lai rādītu piemēru bērniem

3% grūtniecība

29% cits iemesls

20% ikdienas smēķētāju ir **nolēmuši atmest smēķēšanu tuvāko 12 mēnešu laikā**

Ja vēlies atmest smēķēšanu

vai palīdzēt saviem tuviniekiem, draugiem - zvani uz Slimību profilakses un kontroles centra **konsultatīvo tālruni smēķēšanas jautājumos**

67037333

Šī ir iespēja **anonīmi** vērsties pēc palīdzības.

Informāciju iespējams saņemt **gan latviešu, gan krievu valodā.**

Tālruņa darba laiks – **darbadienās no plkst. 9:00 – 19:00**

Materiāls sagatavots 2015. gadā

Slimību profilakses un kontroles centrs