

ERASMUS+ PERSONĀLA MOBILITĀTE

Izaugsme caur zināšanām

Vecāku līdzdalība mūžizglītībā & Neverbālās metodes iekļaušanas un daudzveidības veicināšanai (Non-verbal methods to promote inclusion and diversity)



Tenerife, Spānija 2025. gada 27.–31. oktobris

Mobilitātes vispārīgā informācija

Projekts un mobilitāte

Projekts: “Izaugsme caur zināšanām – vecāku līdzdalība mūžizglītībā”

Mobilitātes veids: Personāla profesionālās pilnveides kursi

Organizācija: Preiļu novada Izglītības pārvalde

Kursu ietvars

Nosaukums: Neverbālās metodes iekļaušanas un daudzveidības veicināšanai (Non-verbal methods to promote inclusion and diversity)

Norises vieta: Tenerife, Spānija

Laiks: 2025. gada 27.–31. oktobris

Mobilitātes galvenais mērķis

Dalība mobilitātē sniedza iespēju mērķtiecīgi pilnveidot profesionālās un personīgās prasmes darbā ar dažādām sabiedrības grupām.

- ✓ **Neverbālā komunikācija:** Ķermeņa valodas, sejas izteiksmes un kustību loma.
- ✓ **Iekļaušana un daudzveidība:** Cilvēku līdzdalības veicināšana bez valodas barjerām.
- ✓ **Uzticēšanās:** Drošas un atvērtas mācību vides radīšana.



Apgūtās zināšanas un prasmes



Komunikācija

Neverbālā komunikācija, ķermeņa valoda, emociju atpazīšana un pašizpausme caur kustību un ritmu.



Grupas dinamika

Uzticēšanās un drošas vides veidošana, saliedēšanas metodes, empātijas un savstarpējās sapratnes veicināšana.



Radošums & Apzinātība

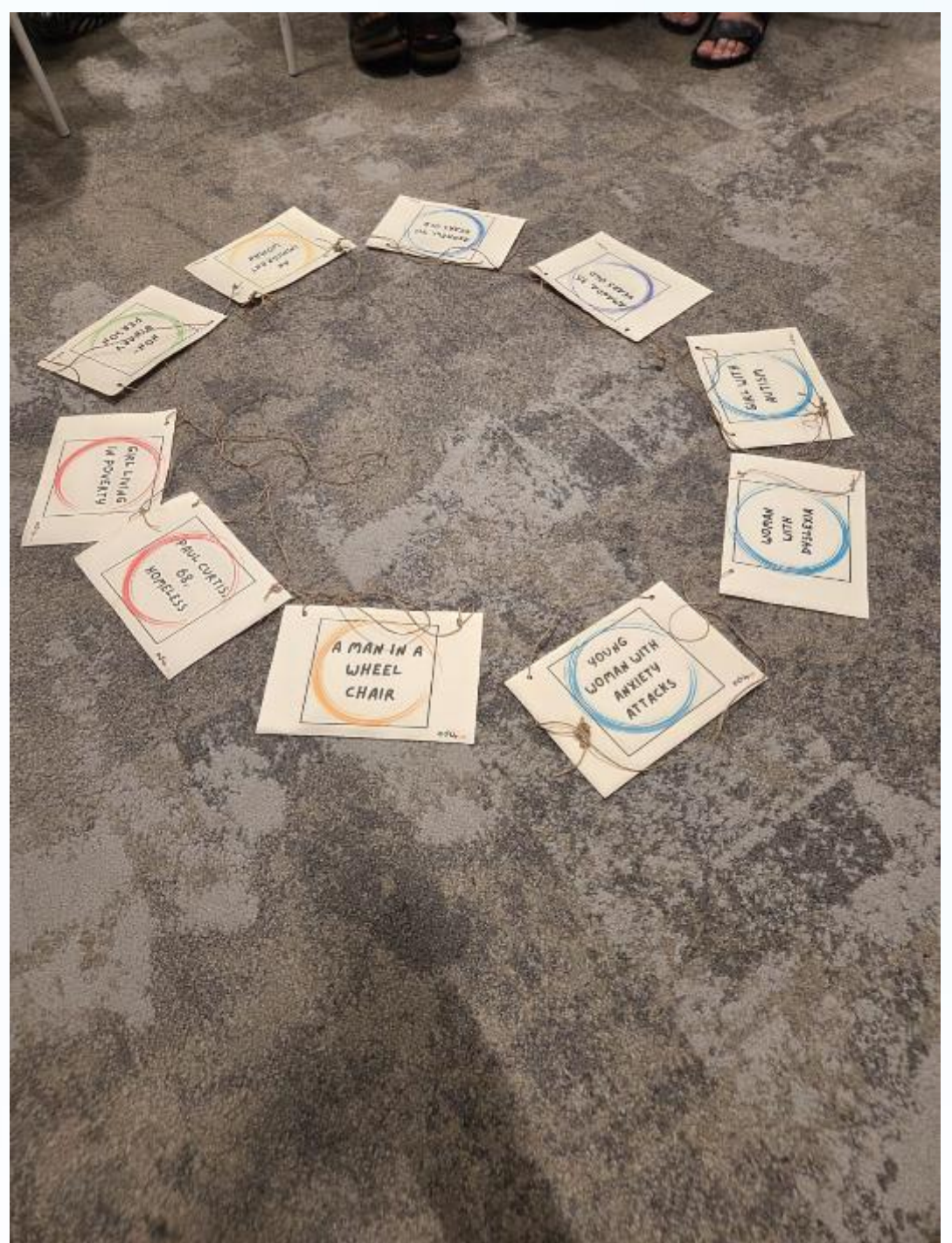
Improvizācija, lomu spēles, vizuālās pašizpausmes metodes un apzinātība uzmanības koncentrēšanai.

Praktiskās aktivitātes

Mācīšanās darot

Kursa laikā tika izmantoti ledlauži, biodeja, kustību un improvizācijas vingrinājumi, kā arī nodarbības ārtelpās Bajamar apkārtnē.

Tika dota iespēja mums dziļāk izprast, kā katrs uzdevums ietekmē dalībnieku emocijas un savstarpējo uzticēšanos.



Pieredzes apmaiņas vizītes un vide

SOS Bērnu ciemats: Iepazīšanās ar sociālās iekļaušanas modeļiem un aktīvās mācīšanās pieejām praksē.



EKO saimniecība & zirgu terapija: Pieredze dabas un dzīvnieku asistētās terapijas izmantošanā darbā ar cilvēkiem.



Teides Nacionālais parks: Spānijas augstākās virsotnes un Tenerifes unikālās dabas un kultūrvides izziņa.



Komforta zonas paplašināšana: Praktiski uzdevumi ārpus ierastās vides iecietības un elastības attīstīšanai.

Starpkultūru sadarbība

Starptautiska komanda

Kursā darbojās pārstāvji no **Latvijas, Polijas, Rumānijas, Ukrainas un Vācijas**.

Dažādā kultūras un profesionālā pieredze bagātināja ikkatru diskusiju un praktisko uzdevumu.

Saziņa bez robežām

Praktiskie uzdevumi pierādīja, ka pat bez kopīgas dzimtās valodas var veidot ciešu sadarbību.

Neverbālie līdzekļi un tolerance palīdz pārvarēt valodas barjeras un pieņemt atšķirīgus viedokļus.

leguvumi profesionālajā darbā

100%

Praktisks pielietojums

legūtās metodes tiek integrētas komunikācijā ar pedagogiem, izglītības iestāžu darbiniekiem, vecākiem un sadarbības partneriem.

Īpašs uzsvars tiek likts uz **pieaugušo neformālo izglītību** un **finanšu prasības nodarbībām**, veidojot atvērtāku un drošāku mācību vidi.

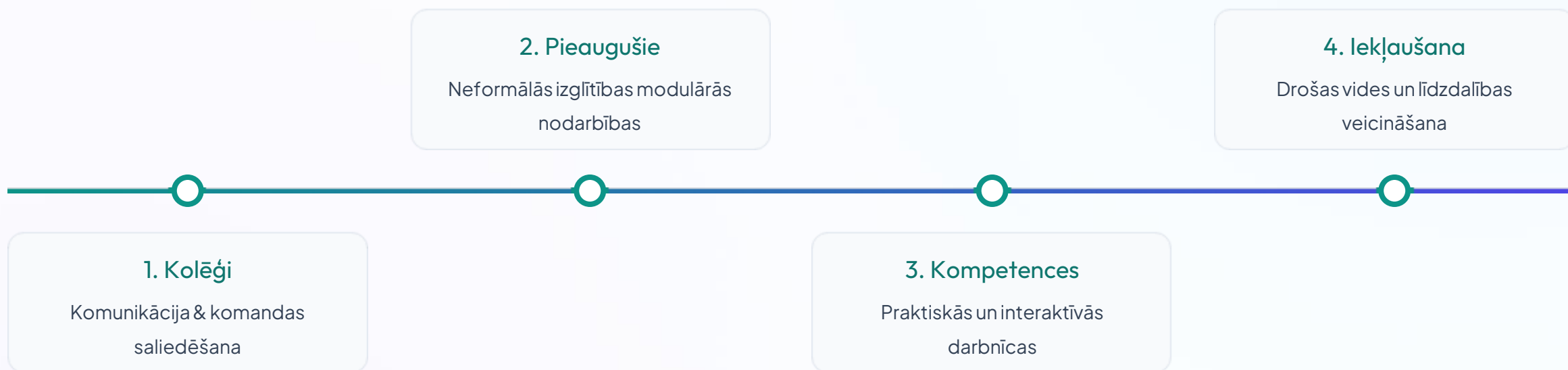
Personīgā izaugsme un atziņas



Mobilitāte deva iespēju pārbaudīt savas spējas jaunos apstākļos un iziet no komforta zonas.

Galvenā atziņa: cilvēka reakciju un attieksmi bieži var precīzi nolasīt arī bez vārdiem. Tas ir būtisks instruments gan individuālajā sarunā, gan darbā ar grupu.

Zināšanu pielietojuma plāns





Kopējie secinājumi

Erasmus+ mobilitāte Spānijā bija izcila profesionālās un personīgās izaugsmes pieredze. Metožu apguve praktiskā darbībā ļāva tās ne tikai teorētiski izprast, bet arī pārlicinoši sagatavot turpmākajam darbam novada izglītības ekosistēmā.

Paldies par uzmanību!

Erasmus+ personāla mobilitātes atskaite



Preiļu novada Izglītības pārvalde

